



10月イベント情報



いちばの広場ナビ



Instagram

2026
10/17
土曜日

群馬県産地フェア&茨城県産地フェア

Supported by 東京シティ青果株式会社

期間 10月17日(土) 場所 温浴棟1階 お祭り広場



群馬県産地フェア

開催時間 10:00~15:00

群馬県からは、旬のほうれんそうを販売します。鮮やかな緑色とやわらかな葉、豊かな風味が魅力です。おひたしや炒め物など、さまざまな料理でお楽しみいただけます。ぜひこの機会にお召し上がりください。



茨城県産地フェア

開催時間 10:00~15:00

茨城県からは、旬のピーマンとレタスを販売します。ピーマンのさわやかな風味と、レタスのシャキシャキとした食感が魅力です。炒め物やサラダなど、さまざまな料理でお楽しみいただけます。ぜひこの機会にお召し上がりください。

*販売商品が売り切れ次第、イベントは終了となりますのでご了承ください。

*販売商品が売り切れ次第、イベントは終了となりますのでご了承ください。

2026
10/1~31
木曜日 土曜日

プロの「目利き」と日本の伝統!おいしさ大解剖ラボ

期間 10月1日(木)~10月31日(土) 場所 食楽棟2階 『いちばの広場』

旬の魚や野菜を見分ける「プロの目利き」から、和食の基本「一汁三菜」、日本ならではの調理道具や箸の作法まで、食にまつわる知恵や文化を大解剖! 魚のイラストを見比べて目利きに挑戦したり、箸を実際を使って作法を学んだり、見て・触って・体験しながら、日本の「おいしさ」を支える工夫や伝統を楽しく学べます。



2026
10/17
土曜日

おさかなマイスターによる カツオについて知ろう

Supported by 豊洲市場協会



期間 10月17日(土)
11:00~15:00

場所 食楽棟2階
『いちばの広場』

カツオの生態や体の仕組み、じょうぶな尾びれを使った爪楊枝の作り方などを紹介します。

カツオの尾びれから作った爪楊枝プレゼント!

*数量に限りがございますので、ご了承ください。



2026
10/11
日曜日

出汁の飲み比べ体験

期間 10月11日(日) 11:00~14:00

場所 食楽棟2階 『いちばの広場』

かつお節・こんぶ・にぼし、3種類の「だし」を飲み比べ! 香りや味のの違いを感じながら、それぞれのだしが持つ“うま味”の個性を楽しんでみよう。



2026
10/12
月曜日(祝)

旬を感じよう! 食べ比べ教室

期間 10月12日(月・祝) 11:00~14:00

場所 食楽棟2階 『いちばの広場』

旬の食べ物を見比べ、食べ比べしながら違いについて体感してみよう! *旬の食材は時期によって変動するため、体験内容の詳細は公式SNSよりご紹介いたします。



いちばの広場

スタンプラリー

該当のイベントに参加してスタンプを集めよう!

スタンプ押印 / グッズお渡し期間: 2026年10月1日-31日

グッズお渡し場所: いちばの広場

2つ集めて
イラスト
スペシャル
GETしよう!

10/1-31

おいしさ
大解剖ラボ

10/17

産地フェア

いちばの広場へのアクセス

所在地: 東京都江東区豊洲6丁目5番1号 (食楽棟2F)
「市場前駅」とベデストリアンデッキで連結

- ゆりかもめ「市場前駅」から徒歩4分
- 東京BRT「豊洲市場前」から徒歩3分
- 都営バス「市場前駅前」から徒歩5分