

7月イベント情報

2026

7/18

土曜日

模擬せり&長野・群馬合同産地フェア

Supported by 東京シティ青果株式会社

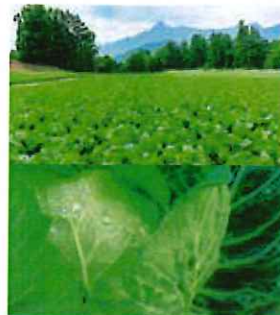


模擬せり体験

期間 7月18日(土)
13:00~(受付 12:30~)

場所 温浴棟1階 お祭り広場

今が旬の豊洲市場の野菜や果物を「手やり」を使いながらせり落とす体験イベントです。市場で働くプロによるせり体験で美味しい野菜や果物を購入してみませんか？ぜひ親子でご参加ください。*せり落とした商品はご購入となります。



長野・群馬合同産地フェア

期間 7月18日(土)
10:00~15:00

場所 温浴棟1階 お祭り広場

長野・群馬で作られた今が食べ頃のレタスとキャベツが豊洲にやってきます！新鮮でみずみずしい野菜たちをぜひご家族みんなで楽しんでみてくださいね。『千客万来 お祭り広場』にてお待ちしております！

2026

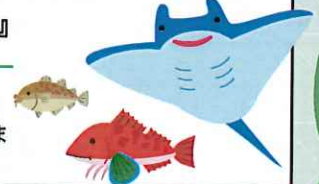
7/1~31

水曜日 金曜日

自由研究ラボ！100年後の「おいしい」を守る エコと鮮度大実験

期間 7月1日(水)~7月31日(金) 場所 食楽棟2階『いちばの広場』

知っているようで知らない「食」と「海」のヒミツに触れてみませんか。どうして食べられるのに、食べられていない魚がいるの？食べ物「新鮮さ」ってどうやって守られているの？未来の食や海のことを楽しく学べる体験や展示をご用意しました。みらいの「おいしい」を一緒に考えてみませんか。



2026

7/18

土曜日

事前申込制

『いちばの広場』が紹介する 豊洲市場のオモテ側

期間 7月18日(土) ※事前申込制 場所 豊洲市場

東京都
中央卸売市場ナビ

豊洲市場は、複数の施設から構成されていることをご存知でしょうか。世界でも有数の水産取扱量を誇る豊洲市場では、私たちの食卓に新鮮な食材が届くまで、施設設計の随所にさまざまな工夫が施されています。

知っているようで知らない豊洲市場のヒミツを発見！施設や流通のしくみなどを、たっぷりご紹介いたします。

■ 申込み期限：2026年7月14日(火)
右のQRコードよりホームページへアクセスください▶



2026

7/11

土曜日

旬を感じよう！ 食べ比べ教室



期間 7月11日(土) 11:00~14:00

場所 食楽棟2階『いちばの広場』

旬の食べ物を見比べ、食べ比べしながら違いについて体感してみよう！*旬の食材は時期によって変動するため、体験内容の詳細は公式SNSよりご紹介いたします。

2026

7/18~20

土曜日 月曜日

漬物で 野菜を食べよう！

Supported by 吉岡屋



期間 7月18日(土)~20日(月)
11:00~14:00

場所 食楽棟2階『いちばの広場』

野菜不足、気になっていませんか？暑い夏、食欲が落ちがちな今こそ、手軽においしい野菜をとるチャンス！いちばの広場で、こだわりの漬物を試食してみませんか？

2026

7/25

土曜日

ちりめんじゃこを 観察しよう

Supported by 豊洲市場協会



期間 7月25日(土) 11:00~15:00

場所 食楽棟2階『いちばの広場』

「ちりめんじゃこ」を観察し、さまざまな魚類やエビ、カニなどの幼生などを探してみませんか？8月22日(土)も開催するよ！

いちばの広場 スタンプラリー

2つ集めて
スペシャル
グッズを
GETしよう！

該当のイベントに参加してスタンプを集めよう！

♪ スタンプ押印/グッズお渡し期間：2026年7月1日-31日

♪ グッズお渡し場所：いちばの広場

7/1-31

自由研究ラボ

7/18

産地フェア



東京都中央卸売市場ナビ

Instagram