



5月イベント情報

2026

5/16

土曜日

模擬せり体験& いいものいっぱいばらき茨城産地フェア!

Supported by 東京シティ青果株式会社



模擬せり体験

期間 5月16日(土)
13:00~(受付12:30~)

場所 食楽棟2階 時の鐘広場

今が旬の豊洲市場の野菜や果物を「手やり」を使いながらせり落とす体験イベントです。市場で働くプロによるせり体験で美味しい野菜や果物を購入してみませんか? ぜひ親子でご参加ください。

模擬せりに参加し、せり商品を落札した12歳以下の方には、イチナーグッズがあたるガラポン抽選券をお渡しします。



会場には、ネッキーマン、ほなみちゃん、どらびーも遊びにやってくる!



いいものいっぱいばらき茨城産地フェア!

期間 5月16日(土)
10:00~15:00

場所 温浴棟1階 お祭り広場

今月は茨城県の産地品として、新鮮なメロンやピーマンなどを販売するほか、メロンの試食体験を実施します。家族みんなで産地直送の新鮮な青果物等をお楽しみください。

*販売商品が売り切れ次第、イベントは終了となりますのでご了承ください。

2026

5/1~31
金曜日 日曜日

「おいしい」はどこから来るの? ~市場の朝と旬のヒミツ~



期間 5月1日(金)~5月31日(日)

場所 食楽棟2階
『いちばの広場』

毎日の食卓に届く「おいしい」はどこから来るのでしょうか?市場では、せりや相対取引によって食材の行き先が決まり、プロの技で鮮度が守られています。展示やプロの道具の紹介、市場の朝をのぞくVR体験を通して、そのヒミツをご紹介します。

2026

5/16

土曜日

豊洲市場でかつお節を削ってみよう! Supported by 和田久



期間 5月16日(土)
11:00~14:00

場所 食楽棟2階
『いちばの広場』

大人気企画再び!

いちばの広場で実施した大人気体験ふたたび!削り器を使ってかつお節を削ってみませんか?

2026

5/23

土曜日

写真で学ぼう、マアジのおろし方 Supported by 豊洲市場協会



期間 5月23日(土)
11:00~15:00

場所 食楽棟2階
『いちばの広場』

魚をさばくことは大変、と思われがちですが、ポイントさえ抑えて練習すれば、意外とさばけるようになるものです。写真を使って、手軽に魚のおろし方を学ぶことができます。



毎月のイベント情報や東京都中央卸売市場の魅力については、HPやInstagramで紹介しているよ!ぜひチェックしてね~!

